

# 中国海洋大学 2019 年硕士研究生招生考试试题

科目代码： 346

科目名称： 体育综合

---

## 第一部分 运动生理学

### 一、名词解释（共 8 题，每题 5 分，共 40 分）

- 1、兴奋——收缩偶联
- 2、窦性心率
- 3、肺牵张反射
- 4、物质代谢
- 5、运动后过量氧耗
- 6、运动技能
- 7、运动处方
- 8、“极点”

### 二、简答题（共 5 题，每题 12 分，共 60 分）

- 1、根据儿童少年的循环机能特点，如何进行体育教学与训练？
- 2、为什么在一定范围内深慢的呼吸比浅快的呼吸效果要好？
- 3、影响能量代谢的因素有哪些？
- 4、最大摄氧量的影响因素有哪些？
- 5、速度素质的训练方法有哪些？

### 三、论述题（共 2 题，每题 25 分，共 50 分）

- 1、骨骼肌有几种收缩形式？它们各有什么生理学特点？
- 2、与一般心脏相比，运动员心脏表现出哪些结构功能特点？

## 第二部分 运动训练学

### 四、名词解释（共 8 题，每题 5 分，共 40 分）

- 1、竞技体育
  - 2、练习动作及其组合方式
- 

特别提醒：答案必须写在答题纸上，若写在试卷或草稿纸上无效。



- 3、训练原则
- 4、竞技能力
- 5、战术知识
- 6、运动智能
- 7、循环训练法
- 8、高原现象

五、简答题（共 6 题，每题 10 分，共 60 分）

- 1、状态诊断和目标建立在训练中的作用？
- 2、运动成绩的决定因素有那些？
- 3、运动训练学的任务有哪些？
- 4、基本训练周中，加大周运动负荷的途径有哪些？
- 5、运动技术训练中，技术风格的定义强调了几方面的含义？
- 6、在年度训练计划中的不同阶段，适宜搭配负荷量与负荷强度的比例时应注意的事项有哪些？

六、论述题（共 2 题，每题 25 分，共 50 分）

1. 试述你是如何理解周期安排原则的。
2. 试述运动技术训练时应如何处理好合理的内部机制与正确的外部形态之间的关系。

---

特别提醒：答案必须写在答题纸上，若写在试卷或草稿纸上无效。